



# 5 TIPPS

## um deine Persönlichkeit noch besser kennen zu lernen



1. Lerne dich durch Achtsamkeit oder auch Persönlichkeitstests besser kennen!



2. Wenn du weißt, wie du tickst, dann kannst du dein Verhalten besser anpassen und auch besser die Verhaltensmuster anderer verstehen.



3. Je besser du Persönlichkeitstypen erkennst, desto besser die Kommunikation zwischen euch!



4. Wenn du in dem für dich passenden Umfeld arbeitest oder aufhältst, dann blühst du auf!



5. Es lohnt sich immer ein Deep Dive!