



5 LEARNINGS

um deine urweibliche Schöpferkraft zu entdecken



Alles ist Energie! Alles ist Schwingung! Jeder hat sein ganz eigenes Energiefeld.



Wir alle sind intuitiv, hellsinnig, hellfühlilig... Fühle in dich hinein. Was ist dein Hellsinn? Beobachte dich auch gerne über eine längere Zeit.



Unser Universum baut auf den universellen Gesetzen auf, wie zum Beispiel dem Resonanzgesetz (von innen nach außen). Beobachte dich selbst? Was kreierst du im Innen, was sich im Außen zeigt?



Entdecke die Göttin in dir! Werde dir deiner weiblicher Superpower bewusst. Verbinde dich bewusst mit ihr!



Nutze die Bauchatmung, um Kraft im Alltag zu tanken. Atme dazu in den Unterbauch und lasse den Ausatem nach unten ab in den Mittelpunkt der Erde.